



SLVR BACK GYM

KICKBOXING&FITNESS&PERSONAL

スケジュール (2022.12~)

時	月		火		水		時	木		金		土		日・祝日		時
	1F	2F	1F	2F	1F	2F		1F	2F	1F	2F	1F	2F	1F	2F	
9	フリータイム		フリータイム		フリータイム		9	フリータイム		フリータイム		フリータイム		フリータイム		9
10	フリータイム		フリータイム		フリータイム		10	フリータイム		フリータイム		フリータイム		フリータイム		10
11	フリータイム		フリータイム		フリータイム		11	フリータイム		フリータイム		フリータイム		フリータイム		11
12	フリータイム		フリータイム		フリータイム		12	フリータイム		フリータイム		フリータイム		フリータイム		12
13	フリータイム		フリータイム		フリータイム		13	フリータイム		フリータイム		フリータイム		フリータイム		13
14	フリータイム		フリータイム		フリータイム		14	フリータイム		フリータイム		フリータイム		フリータイム		14
15	フリータイム		フリータイム		フリータイム		15	フリータイム		フリータイム		フリータイム		フリータイム		15
16	フリータイム		フリータイム		フリータイム		16	フリータイム		フリータイム		フリータイム		フリータイム		16
17	フリータイム		フリータイム		フリータイム		17	フリータイム		フリータイム		フリータイム		フリータイム		17
18	フリータイム		フリータイム		フリータイム		18	フリータイム		フリータイム		フリータイム		フリータイム		18
19	フリータイム		フリータイム		フリータイム		19	フリータイム		フリータイム		フリータイム		フリータイム		19
20	フリータイム		フリータイム		フリータイム		20	フリータイム		フリータイム		フリータイム		フリータイム		20
21	フリータイム		フリータイム		フリータイム		21	フリータイム		フリータイム		フリータイム		フリータイム		21
22	フリータイム		フリータイム		フリータイム		22	フリータイム		フリータイム		フリータイム		フリータイム		22
23	フリータイム		フリータイム		フリータイム		23	フリータイム		フリータイム		フリータイム		フリータイム		23

① 体験可能なクラス レディース：女性限定 キッズ：小学生限定 2Fはご自由に利用が可能ですが、パーソナルトレーニングを実施している場合がございます