



# SLVR BACK GYM

KICKBOXING&FITNESS&PERSONAL

## スケジュール (2023.04~)

| 時  | 月      |             | 火      |             | 水      |             | 時  | 木      |             | 金      |             | 土      |             | 日・祝日   |             | 時  |
|----|--------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|----|--------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|----|
|    | 1F     | 2F          | 1F     | 2F          | 1F     | 2F          |    | 1F     | 2F          | 1F     | 2F          | 1F     | 2F          | 1F     | 2F          |    |
| 9  | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 9  | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 9  |
| 10 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 10 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 10 |
| 11 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 11 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 11 |
| 12 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 12 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 12 |
| 13 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 13 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 13 |
| 14 | フリータイム | パーソナルトレーニング | フリータイム | パーソナルトレーニング | フリータイム | パーソナルトレーニング | 14 | フリータイム | パーソナルトレーニング | フリータイム | パーソナルトレーニング | フリータイム | パーソナルトレーニング | フリータイム | パーソナルトレーニング | 14 |
| 15 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 15 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 15 |
| 16 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 16 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 16 |
| 17 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 17 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 17 |
| 18 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 18 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 18 |
| 19 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 19 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 19 |
| 20 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 20 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 20 |
| 21 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 21 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 21 |
| 22 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 22 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 22 |
| 23 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 23 | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | フリータイム |             | 23 |

Ⓢ 体験可能なクラス レディース：女性限定 キッズ：小学生限定 2Fはご自由に利用が可能です、パーソナルトレーニングを実施している場合がございます